

Résumé

Introduction. L'ostéonécrose non traumatique (ON) de la tête fémorale se caractérise par l'apparition d'une nécrose de la moelle osseuse et de l'os. Au niveau épiphysaire, l'ON peut évoluer vers le collapsus articulaire. La physiopathologie de l'ON est encore mal connue mais peut être considérée comme une pathologie vasculaire et osseuse. Il a été démontré une diminution du nombre et de l'activité des cellules mésenchymateuses et des ostéoblastes chez les patients présentant une ostéonécrose.

L'ostéoporose est une maladie du squelette caractérisée par une masse osseuse basse et une augmentation du risque fracturaire. L'ON et l'ostéoporose partageant plusieurs facteurs de risque, et de ce fait probablement au moins une partie de leurs mécanismes physiopathologiques, nous formulons l'hypothèse que ces pathologies puissent être associées.

Patients et Méthodes. Nous avons inclus 243 patients souffrant d'une ON de la tête fémorale à différents stades d'évolution, que nous avons comparés à 44 sujets sains. Une ostéodensitométrie ainsi qu'une prise de sang avec dosage du calcium, du phosphore, de la vitamine D, de la parathormone, de l'ostéocalcine et du C-télopeptide ont été réalisées chez ces patients.

Résultats. La prévalence de l'ostéoporose au sein de la population ON est significativement plus importante qu'au sein de la population contrôle saine ($p=0.016$) avec un risque relatif de 3.8 (IC 95 % de 1.27 à 11.36). Il en est de même quant à la prévalence de l'ostéopénie ($p=0.001$) avec un risque relatif de 1.75 (IC 95 % de 1.15 à 2.65). Les patients souffrant d'une ostéonécrose de la tête fémorale ont une masse osseuse significativement plus basse comparée à une population contrôle matchée pour l'âge ($p < 0.001$ au niveau du col fémoral et $p = 0.018$ au niveau lombaire). Il n'y a pas de différence significative quant au remodelage osseux entre les différents groupes.

Conclusions. Cette étude suggère que les patients atteints d'une ON présentent une masse osseuse plus basse et ce particulièrement pour les ON au stade fracturaire. La prévalence de l'ostéoporose et de l'ostéopénie chez les patients ON est plus importante que dans la population saine.